

Az Ashitaba-kivonat antibakteriális és gyulladáscsökkentő hatásai a *Porphyromonas gulae* által okozott parodontális betegségben szenvedő kutyák esetében

Tudományos vizsgálat az Ashitaba-kivonat szájüregi alkalmazásáról

Az **Ashitaba** (*Angelica keiskei*) Japánban őshonos, évelő gyógynövény, amelyet hagyományosan egészségmegőrző élelmiszerként és gyógynövényként fogyasztanak. Egy 2025-ben publikált tudományos vizsgálat az Ashitaba-kivonat antimikrobiális, a kellemetlen szájzsag mérséklését támogató, valamint gyulladáscsökkentő hatásait vizsgálta a kutyák *Porphyromonas gulae* baktériummal összefüggő parodontális betegségében. ([PubMed](#))

A parodontális betegség gyakori szájüregi megbetegedés a kutyák körében, amelyhez többek között a *Porphyromonas gulae* nevű baktérium jelenléte is szorosan kapcsolódhat. A betegség előrehaladtával az íny gyulladása, a lepedék felhalmozódása, a kellemetlen szájzsag, valamint később a fogak elvesztése is kialakulhat. A vizsgálat célja annak értékelése volt, hogy az Ashitaba-kivonat milyen hatással lehet a *P. gulae* baktériumra, a gyulladásos folyamatokra és a kellemetlen szájszagra. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

A vizsgálat főbb eredményei

Antibakteriális hatás

A laboratóriumi, úgynevezett **in vitro** vizsgálatok során az Ashitaba-kivonat 0,006–0,1%-os koncentrációban jelentősen gátolta a *Porphyromonas gulae* életképességét. A baktérium életképességének csökkenése elérte a **80%-ot**.

A 0,1%-os koncentrációjú kivonat emellett megközelítőleg **10%-kal csökkentette a biofilm képződését**. Ez azért lehet jelentős, mert a bakteriális biofilm fontos szerepet játszik a fogágybetegségek kialakulásában és fennmaradásában. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

A kellemetlen szájszaggal összefüggő vegyületek csökkentése

A vizsgálat során az Ashitaba-kivonat jelentősen csökkentette az illékony kénvegyületek termelődését is. Ezek közé tartozik többek között a **hidrogén-szulfid** és a **metil-merkaptán**, amelyek a kellemetlen szájzsag kialakulásában fontos szerepet játszanak.

A kivonat a hidrogén-szulfid termelődését több mint **80%-kal**, a metil-merkaptán termelődését pedig több mint **40%-kal** csökkentette már 10 percen belül a vizsgálati körülmények között. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

Gyulladásos folyamatok mérséklése

A kutatók azt is vizsgálták, hogy az Ashitaba-kivonat milyen hatással van a *P. gulae* által kiváltott gyulladásos válaszokra.

A kivonat jelentősen csökkentette több gyulladásokeltő citokin – többek között az **IL-1 β** , az **IL-6** és a **TNF- α** – szekrécióját. A vizsgált sejtvonalakban a csökkenés mértéke egyes esetekben elérte a **90%-ot**.

A vizsgálatok egér-, kutya- és emberi makrofág-, illetve ínysejtvonalakon történtek, így az eredmények elsősorban az Ashitaba-kivonat sejtszintű gyulladásos folyamatokra gyakorolt hatására szolgáltatott adatokat. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

Állatokon végzett vizsgálat

A kutatás **in vivo**, vagyis élő állatokon végzett részében 0,05%-os Ashitaba-kivonatot tartalmazó gélt alkalmaztak naponta, négy héten keresztül, parodontális betegségben szenvedő kutyák szájüregében.

Az alkalmazás fogmosással és fogmosás nélkül is történt.

A négyhetes vizsgálati időszak végére az Ashitaba-kivonatot tartalmazó gél alkalmazása mellett:

- az ínygyulladás pontszámai **40–60%-kal javultak**;
- csökkent a kellemetlen szájíz mértéke;
- csökkent a *Porphyromonas gulae* DNS-ének kimutathatósága;
- valamint csökkent a baktérium enzimatisz aktivitása. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

Mit mutatnak az eredmények?

A vizsgálat eredményei alapján az Ashitaba-kivonat több, egymással összefüggő folyamatra is hatással lehetett. A laboratóriumi eredmények szerint gátolta a *Porphyromonas gulae* életképességét, mérsékelte a biofilm képződését, csökkentette az illékony kénvegyületek termelődését, valamint mérsékelte a gyulladásokeltő citokinek szekrécióját.

Az állatokon végzett vizsgálat során a négy héten keresztül alkalmazott Ashitaba-kivonatot tartalmazó gél javulást eredményezett az ínygyulladás pontszámaiban, csökkentette a kellemetlen szájízszagot, valamint mérsékelte a *P. gulae* jelenlétéhez és aktivitásához kapcsolódó vizsgálati paramétereket. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

Az Ashitaba lehetséges szerepe a szájhigiénia támogatásában

A kutatás eredményei alapján az Ashitaba-kivonat ígéretes természetes bioaktív összetevőként vizsgálható a kutyák szájüregi egészségének támogatásában, különösen a *Porphyromonas gulae*-hoz kapcsolódó parodontális folyamatok esetében.

A szerzők szerint az eredmények alátámasztják az Ashitaba-kivonat további vizsgálatának szükségességét, valamint azt, hogy az összetevő potenciálisan kiegészítő megközelítésként alkalmazható a kutyák parodontális betegségének kezelésében és megelőzésében. ([PubMed](#))

Fontos tudományos megjegyzés

A vizsgálat **kutyákon**, illetve laboratóriumi sejtvonalakon történt. Ezért az eredmények **nem értelmezhetők automatikusan emberi szájüregi betegségek vagy emberi fogágybetegség kezelésére vonatkozó bizonyítékként**. A tanulmány kifejezetten állatorvosi alkalmazási lehetőséget vizsgált, és a szerzők is további értékelést tartanak szükségesnek. ([PubMed Central \(PMC\)](#))

Forrás: Miyamoto T. és munkatársai: *Bactericidal and Anti-Inflammatory Effects of Ashitaba-Extract Ameliorate the Gingivitis and Halitosis in Dogs with Porphyromonas gulae-Infected Periodontal Disease*. *Veterinary Sciences*, 2025, 12(10), 981. DOI: 10.3390/vetsci12100981. ([PubMed](#))

[A tanulmány PubMed-adatlapja](#)